

<b>Kendi zamanınızı boşa harcıyor musunuz?</b>				
Aşağıdaki sorulara bir zaman-öğütücü olup olmadığınızı görmek için göz atın. İşaretlediğiniz kutular, kötü alışkanlıklarınızı ortaya çıkarıyor, onlardan uzak durun!				
	<b>Asla</b>	<b>Bazen</b>	<b>Sık sık</b>	<b>Her Zaman</b>
Kendinizi masanızı yeniden düzenleyip sonra tekrar değiştirirken bulur musunuz?				
"Yapılacak işler" listenizi, bu listedeki işleri gerçekten yapmadan düzelttiğiniz olur mu?				
Günün ortasında oturup yarın ne yapacağınızı düşündüğünüz olur mu?				
Önemli bir şeyi kaçırmış olabileceğiniz düşüncesiyle kağıtları yeniden okur musunuz?				
Mektupları ifadelerini değiştirmek için yeniden yazar mısınız?				
Her şeyi söylediğinizden emin olmak için konuşmaları kafanızda yeniden yapar mısınız?				
O arada başka bir şeyle uğraşacağınıza, iş arkadaşınızın bir belgeyi getirmesini bekler misiniz?				
Başka hiçbir şey yapmadan bir cevabi telefonu bekler misiniz?				
Sürekli olarak çay koyar mısınız?				
Sürekli olarak tuvalete gider misiniz?				
Diğer insanların çalışmasını izler misiniz?				
Boşluğa dalar mısınız?				
Camlardaki yağmur damlalarını izler misiniz?				
Kasten zaman öldürür müsünüz?				