



Ben Mesajı

R. ŞAFAK KEKLİK

Yorum ve
genelleme
yapmadan,
objektif bir
biçimde
durumu
anlatırız.

Bu durumun
bize olan
etkisini
hayatımızda
yaptığı
değişikliği
belirtiriz.

Bizde neden
olduğu
duyguları dile
getiririz.

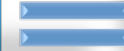
DURUM



ETKİ



DUYGU



BEN
MESAJI



Geç saatlere kadar çalışmak son zamanlarda beni çok yordu.



Bu kadar işimiz olması çok güzel ancak son günlerde geç saatlere kadar çalışmak enerjimi tüketti, hatta aile hayatımı etkiledi.



Bizim iş dışında bir hayatımız da var ancak siz bunun farkında değilsiniz.

Bana bu kadar yüklemeye hakkımız yok. Ben de normal bir saatte işten çıkıp evime gitmek istiyorum.





Böyle kafanın dikine gitmen beni çok rahatsız ediyor.

Bu kadar çalışman gerekiyorsa işini bırak, evinin kadını ol. Böylesi ikimiz içinde daha iyi olur.

İhmal edildiğimi hissediyorum, bu da canımı sıkıyor.

Benimle sohbet dahi edecek zamanın ve enerjin kalmıyor. Kendimi bu evde yalnız başıma yaşıyormuş gibi hissediyorum.



Çok hata yapmışsın.

Bu raporu istediğim gibi yazamamışsın.



Bu raporun ilk bölümlerinde hatalar görüyorum.

Raporda bazı hatalar buldum, birlikte bakalım istersen.





İşler zamanında yapılmadığında sadece bu proje değil, bütün projeler aksıyor. Bu da bizi zor durumda bırakıyor.

Projenin bitiş tarihine neden yetişemediğini müşteriye açıklamak zorunda kalacağım. Bu durum çok canımı sıkıyor.



Bu kadar yavaş çalışılır mı! Sizin yüzünüzden müşteriler artık bize inanmıyor.

İşleri neden zamanında yapamıyorsunuz?

