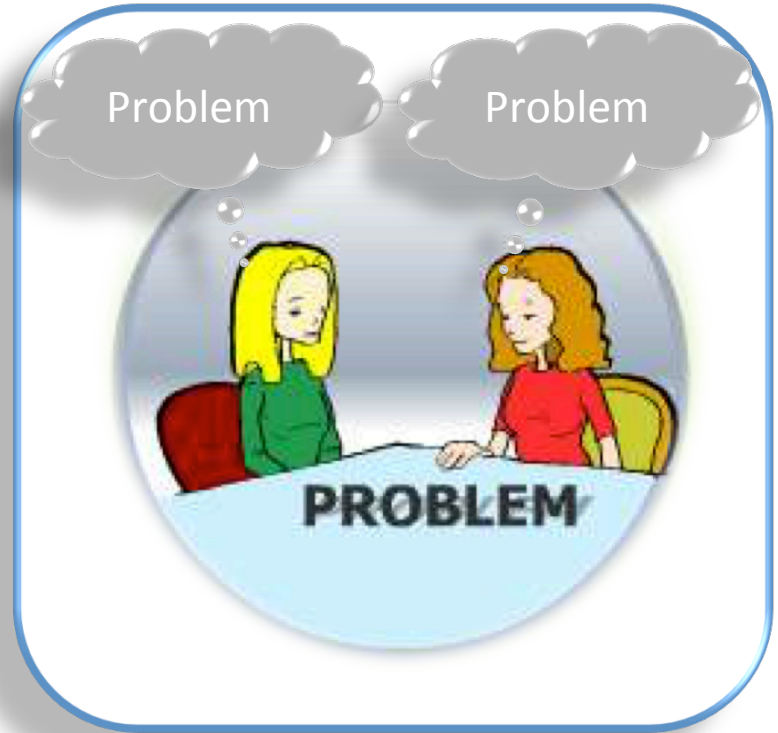




Empatinin Adımları

R. ŞAFAK KEKLİK

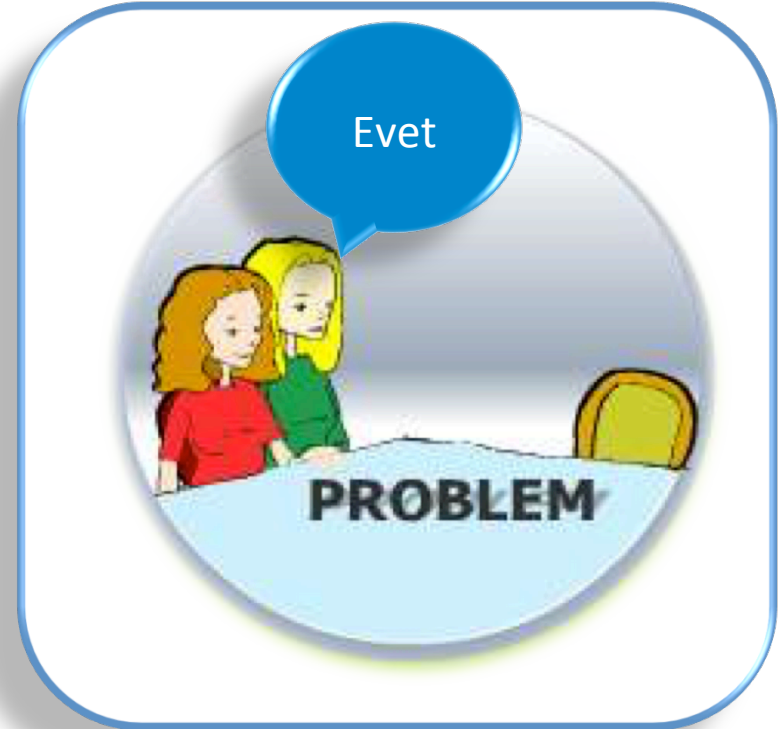
1. Adım: Olayları
karşımızdaki gibi
algılamaya
çalışmak.



2. Adım:
Karşıımızdakiinin
duygu ve
düşüncelerini
doğru olarak
anlamak.



3. Adım:
Kendisini
anladığımızı
karşımızdakine
sözlerimizle, ses
tonumuzla ve
beden dilimizle
ifade etmek.



Empati gösteren
kişinin.
Beden dili, ses tonu,
sözleri ve duyguları
uyumludur.
Tüm enerjisini
karşısındakinin ne
söylediğine ve aslında
ne söylemek
istediğine
odaklanmıştır

