

Bireysel Danışan Görüşmesi

Bir koç olarak, sizin genel olarak dünyayı ve özellikle kendinizi nasıl gördüğünüzü anlamak benim için çok önemli. Her insan farklı bir düşünce yapısına ve çevresindekilerle farklı bir etkileşim biçimine sahiptir.

Bu soruların her birine olabildiğiniz kadar net ve düşünerek, kendinizi en iyi şekilde anlatacak şekilde cevap veriniz. Bunlar birlikte yaptığımız işi daha üretken hale getirecek şekilde tasarlanmış 'düşündürücü' sorulardır. Bu soruları tamamlamak için birkaç gününüzü buna ayırmanızı öneririm. Teşekkürler.

1. Hayatınızı tatmin edici ve iyi yaşanmış saymanız için neleri başarmanız gerektiğini düşünüyorsunuz? Az ya da hiç pişmanlık içermeyen bir yaşam için.
2. Hayatınızda gizli bir tutku olsaydı, bu ne olurdu?
3. Kendi çevrenizdeki görevinizin ne olduğunu düşünüyorsunuz? Ülkenizde? Dünyada?
4. Eğer hayatınızı başkalarına adayabilseydiniz ve halen paraya ve istediğiniz yaşam tarzına sahip olabilseydiniz bunu yapar mıydınız? Bu nasıl olurdu?
5. Koçunuz olarak eğer bana, kendinizi en etkili şekilde yönetebileceğinizi anlatacak kadar güvenseydiniz, hangi ipuçlarını verirsiniz?
6. Eğer beş yıllık bir hedefiniz olsaydı ve bunun olması için bir koçun devamlı hizmetine sahip olsaydınız (ve para sorun olmasaydı), bu hedef ne olurdu? Bir koçla çalışmanın farkı ne olurdu?
7. Hayatınızda eksik olan nedir? Hayatınızı ne daha tatminkâr yapabilir?
8. Tanrıya ya da daha büyük bir gücün varlığına inanıyor musunuz? Eğer inanıyorsanız, Tanrı ile olan ilişkinin size en yararlı ve güç veren yönlerini anlatınız. Eğer inanmıyorsanız, kullandığınız referans noktası nedir?