

Başlangıç Soruları

İlk buluşmamıza hazırlanmak için, aşağıdaki sorular üzerinde düşünüp daha sonra cevaplayın. Bu sorular sorgulama, düşünme, öğrenme ve ilerleme sürecini başlatmak amacını taşımaktadır.

Hayatınız ve Kariyeriniz Hakkında

1. En çok gurur duyduğunuz şey nedir?
2. En büyük düş kırıklığınız ne olmuştu?
3. Şu ana kadar hayatınızın yönüne bakarak tatmin düzeyinizi nasıl tanımlarsınız?
4. Kariyeriniz hakkındaki hislerinizi hangi kelimeler açıklar?
5. Kendiniz hakkında en sıklıkla duyduğunuz övgü ya da teşekkür nedir?
6. Hangi hayalinizi halen gerçekleştirmediğiniz?
7. En iyi halinizi hangi kelimeler açıklar?

8. Hangi kelimeler en iyi olmadığınız zamanlarda sizi tanımlar?

9. Hangi aktivitelerini sizin için anlamı vardır?

10. Bir dileğinizin gerçekleşeceğini hayal edin. Değiştirmek istediğiniz şey ne olurdu?

Size Koçluk Etmek Hakkında

1. Bu koçluk ilişkisi sizin için hangi yönde faydalı olacak?

2. Hangi yaklaşımlar sizi cesaretlendirir ya da motive eder?

3. Hangi yaklaşımlar cesaretinizi kırar ya da motivasyonunuzu kaybetmenize yol açar?

4. Bu koçluk ilişkisinden bir şeyler kazandığınızı nasıl anlarsınız?

5. Sizin hakkınızda başka bilmemi istediğiniz neler var?